

# WORKSHOPS ~ OUTDOOR ~ ACTIVITEITEN

# BINNEN

## STEMWORKSHOP: SAMEN ZINGEN

Samen zingen breekt het ijs, vergroot de onderlinge interactie en zet mensen op een leuke en ontspannen manier in beweging. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat zingen goed is voor het immuunsysteem en muziek maken de intelligentie bevordert. Slim, leuk en gezond dus om een 'SongBreak' in uw dagprogramma op te nemen! Afhankelijk van uw wensen en de grootte van de groep wordt een workshop samengesteld. Ook voor mensen die zichzelf a-muzikaal vinden!



## DJEMBÉ TROMMELEN IN DE KAPEL

Midden in het bos, op de Kalenberg, ligt de Kapel met een fantastische akoestiek. Een uitstekende ambiance voor het 'vrij uit' geluid maken met uw groep. Een simpele formule; na een korte instructie samen aan het werk voor een heus percussiestuk met alles er op en er aan.



## KOOKWORKSHOP

Gezellig samen lekkere hapjes en/of gerechten maken tijdens kookworkshops in het Woodbrookershuis of op een andere locatie. Bijvoorbeeld tapas, high tea, heerlijke barbecue-gerechten of een picknickmand vullen. Mocht u zelf suggesties hebben, laat het ons gerust weten.



**Neem contact op met onze receptie:**

**0573 441734 of mail naar  
[info@woodbrookershuis.nl](mailto:info@woodbrookershuis.nl)**

**WWW.WOODBROOKERSHUIS.NL**

WORKSHOPS ~ OUTDOOR ~ ACTIVITEITEN

# BUITEN

## ROOFVOGELWORKSHOP

DE VALKERIJ is een eeuwenoude jachtmethode, een geweldige samenwerking tussen mens en dier! In een workshop kijkt en geniet u van de vrije vlucht van ongeveer 12 roofvogels en uilen van deze valkerij. U krijgt veel te horen over de valkerij en wordt actief betrokken bij de demonstraties. De workshops duren ongeveer een uur.



## ART OF CHI

Tijdens vergaderingen en conferenties is het niet altijd gemakkelijk om fris van geest en geconcentreerd te blijven. Van tijd tot tijd rust nemen is daarvoor heel belangrijk. Met de disciplines Tai Chi Chuan en Qigong leert u om uw 'hoofd vrij te maken'.



## OUTDOOR: LAARZENPAD MET GPS ROUTE

Hagenbeek is een nieuw natuurgebied bij Barchem. De bovengrond van voormalige landbouwgronden is hier afgegraven en Staatsbosbeheer heeft poelen en houtwallen aangelegd. Deze route bestaat uit een GPS-track: een groot aantal waypoints achter elkaar, waardoor een doorlopend spoor ontstaat. De route leidt u heel precies door het gebied. Lengte van de route is 3,5 km en zoals de titel al doet vermoeden: waterdichte schoenen zijn aan te raden.



**Neem contact op met onze receptie: 0573 441734  
of mail naar [info@woodbrookershuis.nl](mailto:info@woodbrookershuis.nl)**

**WWW.WOODBROOKERSHUIS.NL**